



**ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
«ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я
МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ»**

вул. Ярославська, 41, м. Київ, 04071, тел. (044) 334-56-89
E-mail: info@phc.org.ua, код ЄДРПОУ 40524109

№ _____

На б/н від 26.07.2024 року

Комерсант український
[foi+request-131844-
64dca37f@dostup.org.ua](mailto:foi+request-131844-64dca37f@dostup.org.ua)

Державна установа «Центр громадського здоров'я Міністерства охорони здоров'я України» (далі – Центр) за результатом розгляду інформаційного запиту онлайн-медіа «Комерсант український» від 26 липня 2024 року б/н щодо впливу шуму на здоров'я населення від працюючих генераторів, надісланий листом Міністерства охорони здоров'я України від 29.07.2024 № 26-04/30041/2-24, в межах компетенції, повідомляє про наступне.

Військова агресія російської федерації проти України та знищення енергетичної інфраструктури нашої країни, привели до масового використання електричних генераторів з двигунами внутрішнього згоряння (далі - ЕГДВЗ).

Це вимушені дії об'єктів господарювання, які направлені перш за все на роботу холодильного обладнання, яке забезпечувало зберігання продуктів харчування (особливо швидкопсуючих, тощо).

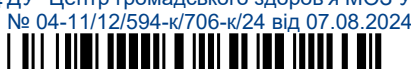
При відсутності електроенергії, не використання ЕГДВЗ, могло привести до порушення систем водозабезпечення та каналізації, псування продуктів харчування, що в свою чергу могло привести до виникнення масових інфекційних захворювань та отруєнь серед населення.

Разом з тим, робота ЕГДВЗ генерує шум потужністю 60-70 дБА, який може шкідливо впливати на стан здоров'я населення, яке перебуває під впливом такого звукового тиску.

Слід зауважити, що деякі епідеміологічні дослідження показують що негативний вплив на людину від шуму великого міста більш ніж на третину значущий, чим ніж від паління тютюну, яке скорочує життя людини у середньому на 6-8 років.

З фізіологічної точки зору, шумом може бути названий любий небажаний звук, який заважає сприйняттю корисних звуків (людської мови, сигналів, музики, тощо), порушує тишу та здійснює шкідливий вплив на людину.

Шум здійснює на організ людини як специфічну так і неспецифічну дію.



Організм людини не однаково реагує на шум різного рівня. Так шум рівня 70-90 дБА при тривалому впливі приводить до захворювань нервової (перш за все парасимпатичної та центральної нервової системи), що в свою чергу дається взнаки на функціонування інших органів та систем організму (неспецифічний вплив), а більш потужні рівні шуму від 100дБА і вище приводять до зниження слуху, аж до глухоти і больових відчуттів (специфічний вплив).

При тривалій дії, неспецифічний вплив шуму позначається на функціях центральної нервової системи, від невинуватених відчуттів тривоги, аж до епілептиформних нападів; травної системи – аж до виразкової хвороби; серця – до інфарктів міокарду; судин – до гострого порушення кровообігу у міокарді, мозку, підшлункової залози та інших органів.

Тривалий шум здатний збільшувати вміст в крові таких гормонів стресу, як кортизол, адреналін, норадреналін – навіть під час сну.

Чим довше ці гормони присутні у кровоносній системі, тим вище ймовірність, що вони приведуть до небезпечних для життя фізіологічних проблем.

Дія шуму позначається на функціях ендокринної та імунної систем організму, що може проявлятися у вигляді трьох головних біологічних ефектів:

- зниження імунітету до інфекційних хвороб;

- зниження імунітету проти розвитку пухлинних процесів;

- поява сприятливих умов для виникнення та розвитку алергічних та аутоімунних захворювань.

При впливі шуму від 85-90 дБ довгий час людина скаржиться на нездужання. Симптоми – головна біль, запаморочення, нудота, надмірна дратівливість.

Хотілось би зауважити, що така ситуація використання ЕГДВЗ є вимушеною, і пов'язана перш за все з агресивними діями російської федерації.

Разом з тим, господарюючим об'єктам які вимушені використовувати ЕГДВЗ, потрібно використовувати засоби шумоподавлення, тим самим оберігаючи як своє здоров'я, так і здоров'я оточуючих.

Окрім того, потрібно не забувати, що робота ЕГДВЗ приводить не тільки до підвищеного шуму, а також і до забруднення атмосферного повітря вихлопними газами які містять у собі токсичні і канцерогенні речовини.

Тобто, тут повинен бути комплексний підхід як для зниження шумового навантаження, так і зменшення викидів шкідливих речовин в атмосферне повітря.

Прикладом такого підходу може бути використання водяних фільтрів, які не тільки знижують викид шкідливих речовин а і потужність шумового навантаження в декілька разів.

Генеральний директор

Михайло РОСАДА