



УКРАЇНА

**ШЕВЧЕНКІВСЬКА РАЙОННА В МІСТІ КИЄВІ
ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ**

вул. Богдана Хмельницького, 24, м. Київ, 01030, тел. (044) 226-23-52, тел./факс 235-51-29

Е-мэйл: zak.zak@shk.gov.ua, www.shk.gov.ua, код ЄДРПОУ 37405111

25.09.2017 № 109/09/93-8886

На № _____ від _____

Олена Бондаренко

<fol_request-25637-500052a96@dostup.pravda.com.ua>

Шановна пані Олено!

На Ваш запит від 20.09.2017 №109-210 Шевченківська районна в місті Києві державна адміністрація надає Примірне двотижневє меню на літньо-осінній та зимова-весняний періоди року по КП «Школяр», затвердженє у відповідному порядку. Крім того надаємо одностєнне меню на 22.09.2017 року по спеціалізованій школі І-ІІІ ступенів № 24 ім. О. Білаша.

Додаток на 6 арк.

З повагою

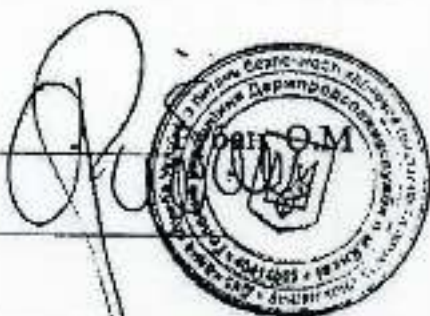
Заступник голови

Ю. Миколаєнко

ПОГОДЖЕНО

В.о. начальник ГУ
Держпродспожив служби в м. Києві

м. Київ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор КП «Школяр»
Шевченківського району



Кочевенко Л.І.

КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «ШКОЛЯР»

**ПРИМІРНЕ
ДВОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
на літньо – осінній та
зимово – весняний періоди року**

**Харчування дітей в закладах освіти
Шевченківського району**

Меню відпрацьоване на основі Постанови Кабінету міністрів № 1591 від 22 листопада 2004 року «Про затвердження норм харчування у навчальних закладах та оздоровчих закладах», Збірник рецептур блюд для харчування школярів 1987 р.

Дієтичні блюда у вареному, тушкованому вигляді.

Страви з м'яса, риби, сиру кисломолочного, варених овочів використовуються після вторинної термічної обробки.

Молоко, сметана використовуються після термічної обробки.

м. Київ

ПОГОДЖЕНО

В.о начальника ГУ
Держпродспожив служби в м. Києві



ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор КП «ШКОЛЯР»
Шевченківського району м. Київ



АСОРТИМЕНТНИЙ ПЕРЕЛІК

Буфетної продукції, яка буде реалізуватися на площах їдалень
в закладах освіти Шевченківського району м. Києва.

Додаток № 9

Школа № 24, № 25, № 28, № 38, № 48, № 53, № 57, № 58, № 61, № 70,
№ 97, № 101, № 106, № 138, № 139, № 199, Технічний ліцей.

| Назва страв та продуктів | Вихід |
|---|---------|
| Хліб з маслом вершковим | 30/10 |
| Хліб з маслом шоколадним | 30/20 |
| Хліб з маслом вершковим та повидлом (або без масла) | 30/5/20 |
| Хліб з маслом вершковим та медом (або без масла) | 40/5/30 |
| Хліб з маслом вершковим та сиром твердим | 30/5/15 |
| Хліб з маслом та оселедцем | 30/5/20 |
| Хліб з сосискою вареною | 30/5/20 |
| Хліб з ковбасою напівкопченою або копченою | 30/5/0 |
| Хліб з котлетою, шніцелем, або біфштексом рубленим, печінкою смаженою, куркою смаженою, язиком відвареним (виготовлені на харчоблоці) | 30/20 |
| Салати із сирих овочів, варених овочів (капуста, морква, буряк з олією) | 100-150 |
| Овочі, фрукти, цитрусові, тропічні фрукти, ягоди натуральні порційні | 50-200 |
| Соки овочеві, фруктові, плодово-ягідні, нектари та сокові напої промислового виготовлення | 150-200 |
| Напої: чай, кавові напої, цикорій, какао, компоти, кисілі. | 150-200 |
| Молоко та кисломолочні напої (промислового виробництва) | 50-75 |
| Борошняні кулінарні вироби з дріжджового та листового тіста печені: ватрушки, пиріжки, булочки. | 50-75 |
| Кондитерські вироби: печиво, вафлі, мармелад, зефір, Промислового виробництва | 10-70 |

МЕНЮ № 1 Сніданки для учнів 1 – 4 класів, для дітей які знаходяться під опікою та для дітей із малозабезпечених сімей віком від 6 до 10 років

ЛІТНЬО – ОСІННІЙ ПЕРІОД

| Номер рецептури | Назва блюда | Вихід, г | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Калорії |
|------------------|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ПОНЕДІЛОК | | | | | | |
| 188 | Запеканка із сиру кисломолочного | 120/15 | 17,5 | 13,4 | 18,0 | 346,2 |
| 348 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 13 | 60 |
| 4 | Хліб житній | 60 | 4,1 | 0,6 | 29,6 | 97 |
| 4 | Масло (порційно) | 10 | - | 8,2 | - | 57 |
| 6 | Сир твердий(порційно) | 10 | 2,7 | 2,7 | - | 72 |
| 323 | Сливки | 100 | 0,3 | - | 43,7 | 139 |
| | Всього | | 27,0 | 25,1 | 114,0 | 794 |
| ВІВТОРОК | | | | | | |
| 295 | Макарони виробн відварені | 150 | 5,7 | 4,9 | 25,7 | 210 |
| 248 | Котлети, бігачки, шніцелі | 75/5 | 13,2 | 17,4 | 13,2 | 370 |
| | Овочі натур лі свіжі або овочі натуральні солені | 50 | 1,5 | 3,0 | 1,8 | 37 |
| 327 | Компот зі свіжих плодів | 200 | 0,6 | - | 27,2 | 90 |
| | Хліб житній | 60 | 4,1 | 0,6 | 29,6 | 97 |
| 323 | Яблука | 100 | 1,5 | - | 21 | 92 |
| | Всього : | | 27 | 25,9 | 114,3 | 794 |
| СЕРЕДА | | | | | | |
| 290 | Каша розсипчаста гречана | 100 | 5,1 | 4,2 | 45,1 | 218 |
| 277 | М'ясо відварене | 50 | 14,3 | 11,31 | 0,3 | 161 |
| 274 | Рагу із овочів | 150 | 3,2 | 10,7 | 17,8 | 109 |
| 359 | Чай з лимоном | 200/15/7 | 0,2 | - | 15,2 | 63 |
| | Хліб житній | 60 | 4,1 | 0,6 | 29,6 | 97 |
| 323 | Банин | 100 | 1,5 | - | 16 | 91 |
| | всього | | 27,2 | 25,1 | 114,0 | 794,0 |
| ЧЕТВЕР | | | | | | |
| 292 | Пюре картопляне | 150 | 3,2 | 5,6 | 23,3 | 157 |
| 246 | Риба смажена | 75/10 | 17,1 | 11,0 | 7,8 | 188 |
| 333/34/32/15/37 | Овочі натур лі свіжі або овочі натуральні солені | 75 | 0,6 | - | 23,4 | 151 |
| 362 | Напій шипучий | 200 | 1,9 | - | 30 | 126 |
| | Хліб житній | 60 | 4,1 | 0,6 | 29,6 | 97 |
| | Масло вершкове | 10 | - | 8,2 | - | 77 |
| | Всього : | | 27, | 25,6 | 114,8 | 794,8 |
| П'ЯТНИЦЯ | | | | | | |
| 237/244 | Плов з куркою | 120/60 | 14,4 | 16,9 | 34,8 | 395 |
| 37/36/50 | Салат із квашеної капуста або салат із квашеної капуста (до 1,03)Вінегрет | 75 | 1,1 | 7,6 | 5,6 | 106 |
| 348 | Чай з цукром | 200 | 1,5 | - | 13 | 60 |
| | Хліб житній | 60 | 4,1 | 0,6 | 29,6 | 97 |
| 323 | Сливки | 100 | 6,25 | - | 29 | 91 |
| | Всього : | | 27 | 25,1 | 114,1 | 794 |

**МЕНЮ № 1 Сніданки для учнів 5-11 класів, для дітей які знаходяться під опікою та для дітей із малозабезпечених сімей віком від 10 років.
Та діти учасників АТО**

ЛІТНЬО - ОСІННІЙ ПЕРІОД

| Номер рецептури | Назва блюда | Вихід, г | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Калорії |
|------------------|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| ПОНЕДІЛОК | | | | | | |
| 188 | Запеканка із сиру кисломолочного | 150/15 | 22,6 | 18,1 | 28,0 | 446,2 |
| 148 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| | Хліб житній | 80 | 5,3 | 0,8 | 40 | 125 |
| 4 | Масло (порціями) | 10 | - | 8,2 | - | 57 |
| 11 | Сир твердий(порціями) | 10 | 2,7 | 2,7 | - | 72 |
| 323 | Слив | 100 | 0,3 | - | 43,7 | 139 |
| | Всього | | 31 | 30 | 143,0 | 975 |
| ВІТОРОК | | | | | | |
| 295 | Макаронні вироби відварені | 200 | 7,6 | 7,9 | 34,4 | 280 |
| 248 | Котлетт, бігочки, омлет | 80/5 | 13,12 | 18,4 | 13,2 | 345 |
| 37-36 | Салат із квасленої капуста або салат із бж калусти | 50 | 1,5 | 3,0 | 6,8 | 37 |
| 327 | Компот зі свіжих ягід | 200 | 0,6 | - | 27,2 | 90 |
| | Хліб житній | 80 | 5,3 | 0,8 | 40 | 125 |
| 323 | Яблука | 100 | 1,5 | - | 21 | 92 |
| | Всього : | | 30,1 | 30,1 | 142,6 | 975 |
| СЕРЕДА | | | | | | |
| 290 | Каша розсичаста гречана | 150 | 7,1 | 7,2 | 55,1 | 425,4 |
| 317 | М'ясо відварне | 50 | 14,3 | 11,31 | 0,3 | 161 |
| 178 | Рибу із овочів | 150 | 3,2 | 10,7 | 17,8 | 109 |
| 350 | Чай з лимоном | 200/15/7 | 0,2 | - | 15,2 | 63 |
| | Хліб житній | 80 | 5,3 | 0,8 | 40 | 125 |
| 323 | Плоди по сезону | 100 | 1,5 | - | 16 | 91 |
| | Всього : | | 31 | 30 | 143 | 974,4 |
| ЧЕТВЕР | | | | | | |
| 298 | Пюре картопляне | 150 | 3,2 | 5,6 | 23,3 | 157 |
| 196 | Риба смажена | 100/10 | 21,1 | 16,0 | 15,8 | 278 |
| 37-36/50 | Салат із квасленої капуста або салат із бж калусти Вінегрет | 100 | 0,7 | - | 33,4 | 202 |
| 360 | Напій шешинг | 200 | 1,9 | - | 30 | 126 |
| | Хліб житній | 80 | 5,3 | 0,8 | 40 | 125 |
| | Масло вершкове | 10 | - | 8,2 | - | 77 |
| | Всього : | | 29,8 | 30 | 143 | 976 |
| П'ЯТНИЦЯ | | | | | | |
| 283/244 | Плод з цукром | 75/130 | 16,75 | 21,4 | 52,9 | 495 |
| | Овочі натуралі зі свіжі або овочі натуральні оделі | 100 | 1,1 | 7,6 | 5,6 | 174 |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 1,5 | - | 15 | 90 |
| | Хліб житній | 80 | 5,3 | 0,8 | 40 | 125 |
| 323 | Слив | 100 | 6,25 | - | 29 | 91 |
| | Всього : | | 30,9 | 29,8 | 142,5 | 975 |

Меню №1 Літо - осінь для дітей групи продовженого дня

| № рец | Назва страви | Вихід |
|------------------|--|-------|
| Понеділок | | |
| | Свіжі овочі натуральні або овочі натуральні солені | 50 |
| 74 | Розсолник Ленінградський | 255 |
| 219 | Сосиски відварені | 50 |
| 291 | Каша вівсяна | 100 |
| | Сік фруктовий | 200 |
| | Хліб житній, батон | 40,30 |
| Вівторок | | |
| 22,34 | Салат із сирих овочів або салат овочевий | 50 |
| 60 | Борщ із свіжою капустою | 255 |
| 221 | Плов із відвареної яловичини | 150 |
| | Сік томатний | 200 |
| | Хліб житній, батон | 40,30 |
| Середа | | |
| 19,36 | Салат із свіжих помідорів і яблук або салат із Б/К капусти | 50 |
| 76 | Суп селянський | 250 |
| 249 | Котлети особливі | 50 |
| 291 | Каша пшонова | 100 |
| | Сік фруктовий | 200 |
| | Хліб житній батон | 40,30 |
| Четвер | | |
| 18,15 | Салат із свіжих помідорів та огірків або салат із свіжих помідорів та огірків | 50 |
| 77 | Суп овочевий | 255 |
| 202 | Биточки рибні | 75 |
| 298 | Пюре картопляне | 100 |
| | Сік овочевий | 200 |
| | Хліб, батон | 40,30 |
| П'ятниця | | |
| 40,42 | Салат вітамінний або салат із буряка з сиром (без часнику) | 50 |
| 82 | Суп картопляний з макаронами | 250 |
| 287 | Фрикадельки з курки | 50 |
| 290 | Каша гречана | 100 |
| | Сік фруктовий | 200 |
| | Хліб житній батон | 40,30 |



С.Кудляк

КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «ШКОЛА»

Шевченківського району міста Києва

Їдальня СШ № 24 ім. О.Білаша «22» Вересня 2017 р.

| № рецептури | НАЗВА СТРАВИ | ВИХІД | ЦІНА |
|--|--|-------|-------|
| ГАРЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ ЗА БЮДЖЕТНІ КОШТИ | | | |
| 36 | Салати з сириком, картопля | 52 | 0,68 |
| 384 | Фрикадельки з м'ясом та овочами | 1160 | 6,50 |
| 291 | Каша геркулесова в'ялена | 130 | 2,34 |
| 338 | Мисо з соевим соусом | 200 | 2,55 |
| | Тісто | 82 | 1,34 |
| | Добро смачно | 144 | 2,96 |
| | | | 16,50 |
| ГАРЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ УЧНІВ 5-11 КЛАСІВ ПІЛЬГОВИХ КАТЕГОРІЙ ЗА БЮДЖЕТНІ КОШТИ | | | |
| 36 | Салати з сириком, картопля | 52 | 0,68 |
| | Фрикадельки з м'ясом та овочами | 1060 | 1,80 |
| 384 | Фрикадельки з м'ясом та овочами | 1160 | 6,50 |
| 291 | Каша геркулесова в'ялена | 130 | 2,34 |
| 338 | Мисо з соевим соусом | 100 | 2,55 |
| | Тісто | 80 | 0,98 |
| | Добро смачно | 135 | 2,55 |
| | | | 19,50 |
| ПОЛУДЕНОК ГРУПИ ПРОДОВЖЕНОГО ДНЯ ЗА КОШТИ БАТЬКІВ | | | |
| | Сніжок солодкий | 40 | 1,80 |
| 60 | Фрикадельки з м'ясом та овочами, суп з сиром | 250 | 1,98 |
| 286 | Суп з м'ясом та овочами | 60 | 4,34 |
| 290 | Каша геркулесова | 130 | 3,42 |
| 350 | Каша з м'ясом та овочами | 200 | 1,13 |
| | Тісто | 40 | 1,44 |
| | Добро смачно, подякуємо | 45 | 2,35 |
| | | | 20,00 |

Зав. виробництва

Інспектор з харчування

