

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник Управління
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві

Подковиріна Ж.І.

« »

2017 р.



«ЗАТВЕРЖУЮ»

Директор комунального підприємства «Школяр»
Солом'янської районної
в м. Києві державної
адміністрації



Гаркавка Т.І

« 27 » жовтня 2017 р.

П Р И М І Р Н Е

Двотижневе меню

для учнів 1-4 кл. загальноосвітніх шкіл

Солом'янського району м. Києва

Меню відпрацьоване на основі Постанови № 1591 від 22.11.2004 р. «Про затвердження норм харчування у навчальних закладах та оздоровчих закладах».

В меню допускається заміна страв та корегування виходу. Заміни при відсутності тих чи інших продуктів здійснюються по таблиці № 36 „Норми взаємозамінності продуктів при приготуванні блюд”. Збірник рецептур блюд для харчування школярів 1987 р.в. та збірник рецептур 1982 р.в. І-ші страви можуть відпускатись із сметаною, згідно збірника рецептур.

<i>Номер рецептури</i>	<i>Назва блюда</i>	<i>Вихід, г</i>
ПОНЕДІЛОК I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
9	Сир твердий (порціями)	30
194	Риба відварена з овочами	75/50
295	Макаронні вироби відварені	150
326	Компот зі свіжих фруктів	200
к/к	Хліб житній	30
ВІВТОРОК I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
169	Яйце відварене	1/2шт
219	Сосиска відварена	50/5
292	Рис відварений	150
362	Сік	200
к/к	Хліб житній	60
СЕРЕДА I		
188	Запіканка з сиру кисломолочного	100/30
352	Кавовий напій з молоком	200
ЧЕТВЕР I		
к/к	Овочі різні по сезону	50/40
202	Котлети з риби	75/5
298	Пюре картопляне	150
326	Компот зі свіжих фруктів	200
к/к	Хліб житній	60
к/к	Фрукти по сезону	100
П'ЯТНИЦЯ I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
248	Котлета	50/5
290	Каша гречана	150
362	Сік	200
к/к	Хліб житній	60

<i>Номер рецептури</i>	<i>Назва блюда</i>	<i>Вихід, г</i>
ПОНЕДІЛОК II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
9	Сир твердий (порціями)	30
268	Кульки з печінки	50/50
290	Каша пшенична	150
350	Чай з цукром та лимоном	200/7
к/к	Хліб житній	30
ВІВТОРОК II		
182	Сирники з сиру кисломолочного	100/30
354	Какао з молоком	200
СЕРЕДА II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
9	Сир твердий (порціями)	30
219	Сосиска відварена	50/5
290	Каша гречана	150
362	Сік	200
к/к	Хліб житній	60
ЧЕТВЕР II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
169	Яйце відварене	½ шт
202	Биток смажений з риби	50/5
298	Пюре картопляне	150
326	Компот зі свіжих фруктів	200
к/к	Хліб житній	60
П'ЯТНИЦЯ II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
240	Рагу з свинини	185
362	Сік	200
к/к	Хліб житній	60
к/к	Фрукти по сезону	100



Пронумеровано та прошнуровано
3 (три) аркуша



Директор
КП «Школяр» Т.І.Гаркавка



«ПОГОДЖЕНО»

Начальник Управління
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві

Подковиріна Ж.І.



« »

2017 р.

«ЗАТВЕРЖУЮ»

Директор комунального
підприємства «Школяр»
Солом'янської районної
в м. Києві державної
адміністрації



Гаркавка Т.І.

» 27 квітня 2017 р.

П Р И М І Р Н Е

Двотижневе меню

для учнів 5-11 кл. пільгових категорій загальноосвітніх шкіл
Солом'янського району м. Києва

Меню відпрацьоване на основі Постанови № 1591 від 22.11.2004 р. «Про затвердження норм харчування у навчальних закладах та оздоровчих закладах».

В меню допускається заміна страв та корегування виходу. Заміни при відсутності тих чи інших продуктів здійснюються по таблиці № 36 „Норми взаємозамінності продуктів при приготуванні блюд”. Збірник рецептур блюд для харчування школярів 1987 р.в. та збірник рецептур 1982 р.в. І-ші страви можуть відпускатись із сметаною, згідно збірника рецептур.

<i>Номер рецептури</i>	<i>Назва блюда</i>	<i>Вихід, г</i>
ПОНЕДІЛОК I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
164	Яйце відварене	1/2шт
75	Суп картопляний	250
194	Риба відварена з овочами	75/75
295	Макаронні вироби відварені	150
326	Компот зі свіжих фруктів	200
к/к	Хліб житній	80
ВІВТОРОК I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
98	Суп молочний з крупою	250
219	Сосиска відварена	75/5
290	Каша гречана	150
350	Чай з цукром та лимоном	200/7
к/к	Хліб житній	80
СЕРЕДА I		
9	Сир твердий (порціями)	30
77	Суп овочевий	250/5
188	Запіканка з сиром кисломолочним	100/30
352	Кавовий напій з молоком	200
к/к	Хліб житній	80
ЧЕТВЕР I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
82	Суп картопл. з макар. вироб.	250
202	Котлети з риби	75/5
298	Пюре картопляне	150
326	Компот зі свіжих фруктів	200
к/к	Хліб житній	80
П'ЯТНИЦЯ I		
к/к	Овочі різні по сезону	50
76	Суп селянський	250
24	Котлета	50/5
292	Рис відварений	150
362	Сік	200
к/к	Хліб житній	80

<i>Номер рецептури</i>	<i>Назва блюда</i>	<i>Вихід, г</i>
ПОНЕДІЛОК II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
76	Суп селянський	250
268	Кульки з печінки	50/50
295	Макаронні вироби відварені	150
326	Компот із фруктів	200
к/к	Хліб житній	80
ВІВТОРОК II		
90	Суп з макарон. виробами	250
182	Сирники з сиру кисломолочного	100/30
354	Какао з молоком	200
к/к	Хліб житній	80
СЕРЕДА II		
к/к	Овочі по сезону	50
9	Сир твердий (порціями)	30
60	Борщ з капостою та картоплею	250
219	Сосиска відварена	75/5
290	Каша гречана	150
362	Сік	200
к/к	Хліб житній	80
ЧЕТВЕР II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
81	Суп з бобовими	250
202	Биток з риби	75/5
298	Пюре картопляне	150
350	Чай з цукром та лимоном	200/7
к/к	Хліб житній	80
П'ЯТНИЦЯ II		
к/к	Овочі різні по сезону	50
77	Суп овочевий	250
240	Рагу з свинини	185
326	Компот із фруктів	200
к/к	Хліб житній	80



Пронумеровано та прошнуровано
3 (три) аркуша



Директор
КП «Школяр» Т.І.Гаркавка

