

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник Шосткинського міськрайонного управління Головного управління Держпродспоживслужби в Сумській області
Т.В.ВОРОНА

2018р

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор КП «Комбінат шкільного харчування»
В.Б.ПІСКУН
« 2018р.

ПРИБЛИЗНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

гарячих сніданків для учнів 1-4 класів загальноосвітніх шкіл з 01 вересня 2018р.

1 тиждень
ПОНЕДІЛОК

Сб. рец. блюд
шк. харчув. 1990 р.

	вага , гр	ціна, грн	кКал
№ 219 Сосиски відварені	50	8,85	136,4
№ 295 Макарони відвар.	100	2,95	143,90
№349 Чай	200	1,25	56,6
Батон	20	0,40	47,2
Сир твердий	14	2,55	51,2

16,00 435,7

ВІВТОРОК

№ 173 Омлет	79,5	9,80	172,5
№308 Картопля тушена	100	3,05	123,0
№349 Чай	200	1,25	56,6
Батон	20	0,40	47,2
Овочі натуральні		1,50	15,2

16,00 414,9

СЕРЕДА

№ 285 Колета куряча	50	7,60	136,0
№290 Каша пшенична	100	2,00	160,0
Сік	200	6,00	92,3
Батон	20	0,40	47,2

16-00 435,5

ЧЕТВЕР

№195 Риба смажена	50	9,80	107,8
№ 308 Картопля тушена	100	3,05	123,0
№ 349 Чай	200	1,25	56,6
Батон	20	0,40	47,2
№ 307 Капуста тушена	50	1,50	77,3

16,00 411,9

П'ЯТНИЦЯ

№283	Плов з курятиною	35/100	11,35	260,0
№ 349	Чай	200	1,25	56,6
	Батон	20	0,40	47,2
№ 371	Оладки з повидлом	100/10	3,00	324,0
			-----	-----
			16,00	687,8

2 тиждень
ПОНЕДІЛОК

№ 219	Сосиски відварені	50	8,85	136,4
№ 295	Макарони відвар.	100	2,95	143,00
№ 349	Чай	200	1,25	56,6
	Батон	20	0,40	47,2
	Сир твердий	14	2,55	51,2
			-----	-----
			16,00	435,7

ВІВТОРОК

№672	Оладки з печінки	50	5,30	138,2
№308	Картопля тушена	100	3,05	123,0
№354	Какао	200	6,00	154,0
	Батон	20	0,40	47,2
№ 309	Буряк тушений	42	1,25	44,0
			-----	-----
			16,00	506,4

СЕРЕДА

№ 285	Биточок курячий	50	7,60	136,0
№290	Каша гречана	100	3,05	166,0
№ 349	Чай	200	1,25	56,6
	Батон	20	0,40	47,2
	Сир твердий	10	1,80	36,6
	Фрукти (овочі натуральні)	50	1,90	16,0
			-----	-----
			16,00	458,4

ЧЕТВЕР

№279	Рагу з курятиною	35/100	11,35	208,0
№ 349	Чай	200	1,25	56,6
	Батон	20	0,40	47,2
№ 371	Оладки з повидлом	100/10	3,00	324,0
			-----	-----
			16,00	635,8

П'ЯТНИЦЯ

№ 248 Котлета куряча	50	7,60	136,0
№290 Каша пшенична	100	2,00	160,00
№ 349 Чай	200	1,25	56,6
Батон	20	0,40	47,2
Фрукти	60	2,80	54,6
№ 307 Капуста тушена	65	1,95	44,0
		-----	-----
		16,00	498,4

При приготуванні страв керуватись:

- Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников. Изд. Киев «Техника» 1990 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Изд. М. «Экономика» 1982 г.

Постанова КМ України від 22.11.2014 р. № 1591, додаток №6 в редакції від 6 серпня 2004 р. №353

Технолог

Серга Л.М.