

ПОГОРЖЕНО
Надзвичайного РУ
Детермінативна
у Київській обл.
П. Х. Соловйов



Затверджено:
Зав РД Т. Ю. Баран



ПЕРСПЕКТИВНЕ 10-ТИ ДЕННЕ МЕНЮ

НА ЛІТНЬО-ОСІННІЙ ПЕРІОД

ПІДБІРЦІВСЬКОГО ДОШКІЛЬНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ

Перший тиждень

Понеділок

Сніданок

НАЗВА СТРАВИ

ВИХІД СТРАВИ

каша манна молочна

200

Чай з лимоном

200

Хліб пшеничний з вершковим

50/5

маслом

Обід

Суп овочевий із зеленим горошком

250/10

на к/б із сметаною

Каша гречана з маслом

90

Гуляш курячий

90

Огірок свіжий

30

Напиток із соку. Хліб

150.50

Вечеря

Кавовий напій на молоці

180

Печиво

25

Макаронні вироби відварні з маслом

100/19

та твердим сиром

Вівторок

Сніданок

Каша молочна геркулесова	200
Чай з лимоном	180
Хліб пшеничний з вершковим маслом та твердим сиром	40/5/5

Обід

Суп гречаний на м/б	250
Картопляне пюре	150
Котлета м'ясна смажена	80
Салат з буряка	90
Кисіль . Хліб .	180.40

Вечеря

Какао на молоці	180
Хліб з вершковим маслом	40/5
Яйце варене.	1.0

Середа

Сніданок

Макаронні вироби на молоці	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	50/5/5

Обід

Борщ із сметаною на к/б	250
Плов із курячим м'ясом	160
Салат із зеленого горошку та цибулі	60
Кисіль . Хліб .	180.50

Вечеря

Кавовий напій на молоці	180
Печиво	25
Пюре картопляне	150
Риба тушкована з овочами	80

Четвер

Сніданок

Каша пшоняна молочна	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	50/5/5

Обід

Суп гороховий на м/б	250
Макаронні вироби відварні	120
Битки м'ясні у молочному соусі	80
Томат свіжий	30
Напиток із соку . Хліб .	150. 50

Вечеря

Какао на молоці	180
Сирники зі сметаною	110

П'ятниця

Сніданок

Каша гречана молочна	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	50/5/5

Обід

Суп помідоровий на к/б із сметаною	250/10
Жарке по-домашньому з м'ясом курки	210
Салат зі свіжої капусти та моркви	60
Кисіль. Хліб.	180.50

Вечеря

Кавовий напій на молоці	180
Печиво	25
Каша манна в'язка з повидлом	60/20

Другий тиждень

Понеділок

Сніданок

Каша молочна пшенична	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	50/5/5

Обід

Суп квасолевий на м/б	250
Картопляне пюре	150
Гуляш м'ясний	60
Салат з буряка	90
Кисіль . Хліб.	180.50

Вечеря

Какао на молоці	180
Печиво	25
Каша гречана з маслом	90
Риба смажена	85

Вівторок

Сніданок

Каша молочна рисова	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	40/5/5

Обід

Суп перловий або розсольник на к/б Із сметаною	250/10
Макаронні вироби відварні	120
Котлета м'ясна	60
Огірок свіжий або солений	50
Напиток із соку . Хліб	150.30

Вечеря

Кавовий напій на молоці	180
Булка здобна	50

Середа

Сніданок

Макаронні вироби відварні з маслом та твердим сиром	100/19
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом	50/5

Обід

Суп вермішельний з м'ясними фрикадельками або капуста	250/18
Каша пшенична	120
Гуляш м'ясний	60
Салат з буряка	90
Кисіль . Хліб	180.50

Вечеря

Какао на молоці	180
сирники	110

Четвер

Сніданок

Каша молочна перлова	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом	40/5
Яйце варене	1.0

Обід

Суп рисовий на к/б	250
Картопляне пюре	150
Риба смажена	85
Овочі тушковані	80
Компот з яблук .Хліб	180.40

Вечеря

Кавовий напій на молоці	180
Хліб з повидлом	40/20
Макаронні вироби відварні з маслом та кисломолочним сиром	100/45

П'ятниця

Сніданок

Вермішель на молоці	200
Чай з лимоном	180
Хліб з вершковим маслом та твердим сиром	40/5/5

Обід

Бульйон курячий із відварними макаронними виробами	250/40
Зрази картопляні з м'ясом	190
Тушкована капуста	110
Напиток з соку . Хліб	150.40

Вечеря

Какао на молоці	180
Хліб з маслом	40/5
Рагу овочеве	150