

| | | | | | |
|------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|
| Всього | | 15,57 | 32,87 | 83,03 | 687,14 |
| Всього | | 32,55 | 38,05 | 155,7 | 1090,33 |
| 9 День | | | | | |
| Сніданок | | | | | |
| Каша пшенична | 70 | 3,85 | 4,45 | 21,25 | 141 |
| Стіки курячі(курячі палички) | 30 | 10,07 | 1,61 | 5,13 | 75,38 |
| Ікра кабачкова | 10 | 0,17 | 0,53 | 0,9 | 9,2 |
| Хліб житній | 30 | 4,02 | 0,54 | 26,94 | 123,72 |
| Чай з цукром | 200/15 | 0,1 | - | 15,0 | 60 |
| Всього | | 18,21 | 7,13 | 69,22 | 409,3 |
| Обід | | | | | |
| Суп картопляний | 200 | 2,0 | 2,0 | 16,9 | 94 |
| Каша ячна | 80 | 2,83 | 4,75 | 17,81 | 126,4 |
| Котлета м`ясна | 65/48,1 | 7,54 | 30,03 | 11,31 | 347,1 |
| Хліб житній | 30 | 4,02 | 0,54 | 26,94 | 123,72 |
| Буряк туш. в смет. соусі | 50/10 | 0,95 | 0,8 | 5,95 | 35 |
| Чай | 200/15 | 0,1 | - | 15,0 | 60 |
| Всього | | 17,44 | 38,12 | 93,91 | 786,22 |
| Всього | | 35,65 | 45,25 | 163,13 | 1195,52 |
| 10 День | | | | | |
| Сніданок | | | | | |
| Рис «ПАЕЛЬЯ» | 100/25 | 6,59 | 5,05 | 20,97 | 155,67 |
| Буряк туш. в смет. соусі | 50/10 | 0,95 | 0,8 | 5,95 | 35 |
| Хліб житній | 30 | 4,02 | 0,54 | 26,94 | 123,72 |
| Компот із сухофруктів | 200/20 | 0,66 | - | 34,65 | 141,9 |
| Всього | | 12,22 | 6,39 | 88,51 | 456,29 |
| Обід | | | | | |
| Суп овочевий | 200 | 1,6 | 4,3 | 9,5 | 84 |
| Каша гречана | 60 | 3,6 | 4,24 | 18,48 | 127,99 |
| Биток курячий | 75 | 9 | 5,71 | 6,65 | 114,37 |
| Хліб житній | 30 | 4,02 | 0,54 | 26,94 | 123,72 |
| Ікра кабачкова | 5 | 0,08 | 0,26 | 0,45 | 4,6 |
| Компот із сухофруктів | 200/20 | 0,66 | - | 34,65 | 141,9 |
| Всього | | 18,96 | 15,05 | 96,67 | 596,58 |
| Всього | | 31,18 | 21,44 | 185,18 | 1052,87 |