

Всього		15,57	32,87	83,03	687,14
Всього		32,55	38,05	155,7	1090,33
9 День					
Сніданок					
Каша пшенична	70	3,85	4,45	21,25	141
Стіки курячі(курячі палички)	30	10,07	1,61	5,13	75,38
Ікра кабачкова	10	0,17	0,53	0,9	9,2
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Чай з цукром	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		18,21	7,13	69,22	409,3
Обід					
Суп картопляний	200	2,0	2,0	16,9	94
Каша ячна	80	2,83	4,75	17,81	126,4
Котлета м'ясна	65/48,1	7,54	30,03	11,31	347,1
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Буряк туш. в смет. соусі	50/10	0,95	0,8	5,95	35
Чай	200/15	0,1	-	15,0	60
Всього		17,44	38,12	93,91	786,22
Всього		35,65	45,25	163,13	1195,52
10 День					
Сніданок					
Рис «ПАЕЛЬЯ»	100/25	6,59	5,05	20,97	155,67
Буряк туш. в смет. соусі	50/10	0,95	0,8	5,95	35
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Компот із сухофруктів	200/20	0,66	-	34,65	141,9
Всього		12,22	6,39	88,51	456,29
Обід					
Суп овочевий	200	1,6	4,3	9,5	84
Каша гречана	60	3,6	4,24	18,48	127,99
Биток курячий	75	9	5,71	6,65	114,37
Хліб житній	30	4,02	0,54	26,94	123,72
Ікра кабачкова	5	0,08	0,26	0,45	4,6
Компот із сухофруктів	200/20	0,66	-	34,65	141,9
Всього		18,96	15,05	96,67	596,58
Всього		31,18	21,44	185,18	1052,87