

«ПОГОДЖЕНО»  
Начальник управління  
державного нагляду за дотриманням  
санітарного законодавства  
ГУ ДПСС в Дніпропетровській області

О.Г.Губський



«    »

2019р.

Затверджено:  
Начальник відділу освіти  
виконкому Довгинцівського  
районної в місті ради

О.М.Лопатнюк



«    »

2019р.

**Примірне двотижнєве меню**  
**для загальноосвітніх навчальних закладів**  
**на 2019-2020 навчальний рік**

Примірне двотижнєве меню складено відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2004р. № 1591 « Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах » ( додаток № 7 « Норми харчування у загальноосвітніх навчальних закладах » ).

Науменко Ілона Олександрівна  
0986080388

Затверджую:

Начальник відділу освіти  
виконкому Довгинцівської  
районної в місті ради



О.М.Лопатнюк

Примірне двотижневе меню для харчування дітей у навчальних закладах загальної середньої освіти виконкому Довгинцівської у місті ради на 2019-2020 навчальний рік.

Примірне двотижневе меню складено відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2004р. № 1591 « Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах» ( додаток № 7 « Норми харчування у загальноосвітніх навчальних закладах» ).

Науменко Ілона Олександрівна  
0986080388

Затверджую:  
 НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ОСВІТИ  
 ВИКОНКОМУ ДОВГІНЦІВСЬКОЇ  
 РАЙОННОЇ В МІСТІ РАДИ  
 О. М. ЛОПАТНЮК

**ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ**

Сніднок 1 - 4 класи		Сніданок пільгова категорія	
Назва страви	вихід гр.	Назва страви	вихід гр.
<b>Понеділок</b>		<b>Понеділок</b>	
Оладки з повидлом	250	Суп з картоплею та крупою	250
Яйце відварне	40	Омлет натуральний	58/150
Чай з цукром	200	Картопля відварена/пюре	100
Фрукти свіжі	50	Салат із відвареного буряка	40
Хліб пшеничний	25	Компот із сухофруктів	200
Масло вершкове або твердий сир	10/7	Хліб житній	40
<b>Вівторок</b>		<b>Вівторок</b>	
Овочі сезонні/ікра цибулева	50	Борщ з картоплею і капустою	250
Котлета з яловичини/печінка тушкована	50/5,50/50	Плов з яловичиною/тюфтелі	100/35/60
Макарони відварені	100	Овочі різні/ікра овочева	40
Какао з молоком	200	Напій кавовий	200
Хліб пшеничний	25	Хліб пшеничний/житній	25/40
Фрукти свіжі	50		
<b>Середа</b>		<b>Середа</b>	
Салат з капусти свіжої/квашеної	60	Щі зі свіжої капусти або квашеної	250
Котлета куряча/нагетси	50	Каша рисова/сирники з сиру та картоплі	100
Каша гречана	100	Кури тушені в соусі або відбивна	60/15/65
Чай з лимоном	200/5	Компот із сухофруктів/яблук	200
Хліб житній	40	Хліб пшеничний/житній	25/40
<b>Четвер</b>		<b>Четвер</b>	
Ікра овочева	50	Розсольник домашній	250
Риба смажена/котлета	70	Риба відварена	60
Картопля відварена	100	Рагу овочево/гарбуз відварений	100/150
Компот із сухофруктів	200	Кисіль	200
Хліб житній	40	Хліб житній	40
Кондитерські вироби без крему	40		
<b>П'ятниця</b>		<b>П'ятниця</b>	
Запіканка творожна або з гарбуза/соус	100/15	Суп гороховий	250
Фрукти свіжі	200	Ікра овочева	50
Чай з лимоном	200/5	Ковбаса, сарделі, сосиски відварені	50
		Каша розсипчаста	100
		Компот із сухофруктів/яблук	200
		Хліб житній	40

\*Картопля відварна - за наявності протирочного приводу можна готувати картопляне пюре

\*\*Овочі різні - використовуються овочі свіжі, консервовані, тушковані, а також ікра кабачкова промислового виробництва.

\*\*\*Для дієтичного харчування взаємозаміна: смаженого на парово, або відварне; це відноситься і до риби.

\*\*\*\*Компот із сухофруктів можна замінити на компот зі свіжих яблук

**Примітка:**

У зв'язку з тим, що розрахунки зроблені завчасно, тому при відсутності будь-якого продукту харчування для балансування та виконання норм харчування застосовується додаток № 8 до постанови КМУ від 22.11.2004р. № 1591 зі змінами від 06 серпня 2014р. № 1591

Затверджую:  
НАЧАЛЬНИК ВІДДІЛУ ОСВІТИ  
ВИКОНКОМУ ДОВГІНЦІВСЬКОЇ  
РАЙОННОЇ В МІСТІ РАДИ

О. М. ЛОПАТНЮК

**ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ**

Снідпнок 1 - 4 класи		Сніданок пільгова категорія	
Назва страви	вихід гр.	Назва страви	вихід гр.
<b>Понеділок</b>		<b>Понеділок</b>	
Ікра овочева	40	Суп картопляний з рисом	250
Омлет натуральний	53/5	Салат з капусти свіжої або квашеної	50
Бутерброд з м/в та твердим сиром	25/10/7	Печінка смажена/тушкована з соусом	50/15
Кавовий напій/з молоком	200	Макарони відварені	100
Свіжі фрукти	50	Чай з цукром	200
		Хліб житній	40
<b>Вівторок</b>		<b>Вівторок</b>	
Ікра сезонні	50	Борщ з капустою та картоплею	250
Оладки з печінки/Бефстроганов з ялов.(печінки)	50/35/50	Овочі сезонні	50
Картопля відварена/пюре	100	Котлета з яловичини	60
Чай з лимоном	200/7	Каша вязка	100
Хліб житній	40	Компот із сухофруктів	200
Фрукти свіжі	50	Хліб житній	40
		Ватрушка/запечене яблуко з творогом	75
<b>Середа</b>		<b>Середа</b>	
Яйце відварне	40	Суп з макароними виробами	250
Котлета/відбивна куряча	75/5	Салат із відвареного буряка	40
Капуста тушкована з картоплею	150	Окорок відварений/нагетси	50/60
Хліб пшеничний/житній	25/40	Каша вязка	100
Сік фруктовий/компот	200	Какао з молоком	200
		Хліб житній	40
<b>Четвер</b>		<b>Четвер</b>	
Овочі консервовані	40	Розсольник домашній	250
Котлета рибна/риба відварена	50	Ікра цибулева/кабачкова	40
Каша гречана	100	Риба смажена/тушкована з овочами	50/60
Чай з лимоном	200/7	Рис відварений	100
Хліб житній	40	Компот із сухофруктів/з яблук	200
Фрукти свіжі	50	Хліб житній	40
<b>П'ятниця</b>		<b>П'ятниця</b>	
Каша молочна з крупною або суп молочний з гарбузом і крупною	250	Суп з крупною та картоплею	250
Бутерброд з маслом вершковим і твердим сиром	25/10/7	Сала із капусти/відвареного буряка	60
Чай з цукром	200	Сосиски,сарделі, ковбаса відварена	50
Фрукти свіжі	50	Макарони відварені	100
		Кисіль плодово-ягідний	200
		Хліб житній	40

\*Картопля відварна - за наявності протиричного приводу можна готувати картопляне пюре

\*\*Овочі різні - використовуються овочі свіжі, консервовані, тушковані, а також ікра кабачкова промислового виробництва.

\*\*\*Для дієтичного харчування взаємозаміна: смаженого на парово, або відварне; це відноситься і до риби.

\*\*\*\*Компот із сухофрукти можна замінити на компот зі свіжих яблук

**Примітка:**

У зв'язку з тим, що розрахунки зроблені завчасно, тому при відсутності будь-якого продукту харчування для балансування

та виконання норм харчування застосовується додаток № 8 до постанови КМУ від 22.11.2004р. № 1591

зі змінами від 06 серпня 2014р. № 1591

фахівець - технолог Науменко Ілона Олександрівна